

# Recomendaciones para el uso seguro de estufas y enchufes en días de frío



Más que calefacción: la urgencia de usar artefactos eléctricos con seguridad durante el invierno.

A pocos días del inicio oficial del invierno, las intensas lluvias y fuertes vientos que han afectado a gran parte del país esta semana anticipan una temporada marcada por el uso intensivo de sistemas de calefacción. En este contexto, estufas eléctricas y calefactores se transforman en aliados esenciales para enfrentar las bajas temperaturas. Sin embargo, su uso indebido puede representar un serio peligro. De acuerdo con cifras de Bomberos de Chile y la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC), cerca del 40% de los incendios estructurales registrados durante esta época del año tienen su origen en fallas eléctricas, muchas de ellas relacionadas con el mal uso o el estado deficiente de estos artefactos.

El problema no es el uso de los equipos en sí, sino **cómo y dónde se conectan**. En muchos hogares, se recurre a extensiones sin regulación, enchufando varios artefactos de alto consumo en un solo punto. Esto equivale, en palabras de los expertos, a forzar una arteria más allá de su capacidad. "Conectar dos estufas de 1.500W en una misma extensión sobrepasa el 200% de la capacidad máxima del enchufe, que es de 2.200W. Eso genera

un sobrecalentamiento del cableado, deteriora los accesorios y puede iniciar un incendio", advierte **Rodrigo Miranda**, docente del área de Electricidad y Automatización Industrial de **Duoc UC sede Maipú**.

Más allá de una recomendación técnica, **Miranda** subraya la importancia de entender la **seguridad eléctrica como una inversión en bienestar y prevención**. "Un enchufe quemado es la primera señal de alarma. ¡No la ignores! Usar productos certificados, seguir la normativa vigente y mantener instalaciones revisadas por profesionales no es un lujo, es una necesidad básica", afirma.

### **¿Cómo prevenir accidentes eléctricos en casa?**

Los expertos recomiendan seguir estas precauciones esenciales:

- **No sobrecargar enchufes.** Distribuye los artefactos de alto consumo en distintos puntos de la red eléctrica.
- **Revisa que todos los equipos tengan sello SEC.** Es la única garantía de que cumplen con normas chilenas de seguridad.
- **No uses alargadores o adaptadores sin certificación.** Muchos de ellos no están preparados para resistir altas cargas.
- **Haz revisar tu instalación eléctrica** por un técnico autorizado, tal como exige el Reglamento de Instalaciones de Consumo (RIC).

### **Más conocimiento, menos riesgos**

Las fallas eléctricas en el hogar no solo representan un peligro, sino también una dependencia innecesaria. Para promover la autonomía y entregar herramientas prácticas, se realizará un **taller gratuito de electricidad básica para mujeres en Duoc UC, sede Maipú**.

En este espacio, las participantes aprenderán a realizar

tareas como el **cambio de enchufes, interruptores y luminarias**, además de conocer el **uso seguro de herramientas eléctricas** y las **normas básicas de seguridad**. La capacitación se desarrollará los días **18, 19, 25 y 26 de junio**, entre las **9:00 y 13:00 horas**, y está dirigida a mujeres que busquen resolver de forma segura y autónoma situaciones eléctricas cotidianas.

**Link de inscripción:** <https://forms.office.com/r/cgK0f84s0f>  
**CUPOS LIMITADOS**

**OS LIMITADOS**