

Ejército de Chile cuenta con nuevos Francotiradores para Operaciones Especiales



Desarrollar precisión, alcanzar altos estándares y dominar técnicas de tiro especializado fueron las principales competencias, conocimientos y habilidades adquiridas por los

alumnos tras haber finalizado con éxito el Curso de Francotirador, además de recibir instrucciones en tácticas de infiltración, observación y reconocimiento.

Durante la ceremonia de graduación el Jefe de Curso señaló que, “el curso de Francotirador de Operaciones Especiales, tiene como objetivo formar soldados de operaciones especiales, altamente entrenados en mimetismo, observación, tiro de precisión y selección de blancos, que actuando generalmente en binomios o encuadrados en la Unidad Táctica Básica, operan desde posiciones ocultas y a grandes distancias”.

Según informó la Dirección de Comunicaciones Estratégicas del Ejército, la importancia de esta especialidad para el Ejército de Chile radica en que permite contar con un recurso de alto valor en las operaciones especiales, ejecutando acciones decisivas en el marco de misiones estratégicas.

Del mismo modo, tiene el propósito de neutralizar objetivos específicos, recolectar inteligencia y generar efectos

tácticos desproporcionados respecto a los medios empleados en el campo de batalla, siendo el pilar de su efectividad la sorpresa, la precisión letal y el control del entorno operacional sin ser detectado.

Este periodo de formación destacó por el profesionalismo y la preparación alcanzada por cada integrante, consolidando un nuevo escalón en la preparación de las Fuerzas Especiales y reafirmando la importancia de contar con personal altamente calificado para operaciones críticas al servicio del Ejército y del país.

Autocuidado en Fiestas Patrias



¿Cómo prevenir urgencias médicas en pacientes crónicos?

En estas celebraciones es común que pacientes con enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión acudan a urgencias por descompensaciones, lo que conlleva altos riesgos para su salud.

Las Fiestas Patrias son una oportunidad para compartir con

familia y amigos, pero también implican riesgos para quienes conviven con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión o cardiopatías. Los excesos en comida, bebida y cambios de rutina pueden tener un impacto mucho mayor en este grupo de pacientes. Por eso, extremar los cuidados es clave para disfrutar sin poner en riesgo la salud.

Según la Dra. Marcia Aguirre, el paciente crónico debe disfrutar con responsabilidad, manteniendo sus controles al día y siendo moderado: “la idea es que estas celebraciones sean un momento para disfrutar en familia y con amigos, y no para terminar descompensado o en un servicio de urgencia. Para esto se requiere del autocuidado y del apoyo familiar”.

Qué acciones son recomendables según la especialista

Mantener controlada la condición. Es fundamental llegar a las celebraciones con la enfermedad bien manejada: glicemia y presión arterial dentro de rangos normales, y con controles regulares con su médico antes, durante y después de los festejos. Se recomienda evitar excesos de sal, masas y azúcares, acompañar las carnes con verduras, aumentar la ingesta de agua y tener especial cuidado con el consumo de alcohol, ya que altera el metabolismo y eleva los niveles de glucosa.

No interrumpir los medicamentos. Aunque la rutina cambie, los tratamientos deben cumplirse al pie de la letra. Saltarse dosis puede provocar descompensaciones. Es aconsejable llevar los medicamentos al salir de casa y tener en cuenta que el alcohol puede interactuar peligrosamente con muchos fármacos. En personas diabéticas, incluso puede causar hipoglucemias tardías, y en hipertensos, descontrolar la presión arterial.

Moderar los excesos en la alimentación. Las comidas típicas del dieciocho suelen ser altas en grasa, sal y carbohidratos. Los pacientes diabéticos deben mantener sus horarios y porciones, optando por carnes magras y ensaladas para evitar

alzas bruscas de glicemia. Quienes padecen hipertensión o insuficiencia cardíaca, deben ser especialmente prudentes con los embutidos, choripanes y empanadas por su alto contenido de sal, junto con limitar el consumo de alcohol.

Asimismo, la Dra. Marcia Aguirre, remarcó que es fundamental mantener informados a los familiares y amigos sobre la condición y posibles emergencias. “Portar identificación médica y contactos de urgencia puede salvar vidas. Además, el apoyo de la familia y cercanos al ofrecer menús adaptados y acompañar en el autocuidado ayuda a que todos disfruten la celebración sin riesgos innecesarios”, finalizó.

FIESTAS PATRIAS: FERIADO LEGAL DE RECOLECTORES DE ASEO



La comunidad maipucina deberá tomar las precauciones necesarias respecto a la recolección de residuos domiciliarios ya que esta semana no habrá recolección los días jueves 18 y viernes

19 de septiembre por el feriado irrenunciable de los trabajadores.

El llamado es a tomar las precauciones de manera de no tener problemas con la acumulación de basura en las calles, por lo

cual es conveniente guardar sus residuos en casa y no dejarlos en la vía pública. El servicio se retomará con normalidad el sábado 20 de septiembre.

Por la misma situación, el retiro de escombros estará suspendido entre el 15 y el 19 de septiembre, reiniciándose el servicio el lunes 22 de septiembre.

ENCUENTRO DE LA JUVENTUD RADICAL EN MAIPU



El pasado sábado 13 de septiembre se reunieron directivas de la Juventud Radical de la Región Metropolitana; el objetivo principal es el análisis político de la contingencia y las opciones del PR para obtener el máximo

de diputados apoyando a Jeannette Jara. Varela destacó la alta participación tanto de la juventud como de adultos invitados lo que debiera llevar a los mejores resultados en las elecciones noviembre. El encuentro contó con la presencia del presidente Nacional del PR, Leonardo Cubillos y su secretario regional Claudio Briones.



Foto archivo-1

En su sede política, ubicada en Portales 418, directivas de la Juventud Radical de las 52 comunas de la Región Metropolitana y presidentes de Asambleas de la Región Metropolitana se reunieron con el fin de analizar la participación en las próximas elecciones presidenciales y de diputados, analizando las opciones y los lugares donde se necesita apoyo.

Concordaron en el apoyo irrestricto a la candidata presidencial Jeannette Jara, así como a los 4 candidatos que postulan a la Cámara de Diputados. En el caso de Maipú, que les corresponde el distrito 8, el candidato es Rubén Oyarzo, que está con gran despliegue en las 8 comunas que corresponde al distrito, según dijo el presidente la Asamblea Radical de Maipú Jorge Varela.

El presidente del Regional Robinson Cid destacó la alta participación y compromiso de la juventud; también tuvo palabras para la sede partidaria, siendo un símbolo del radicalismo chileno.

Por su parte el presidente nacional, Leonardo Cubillos, quedó satisfecho de la unión entre la juventud y los dirigentes adulto, indicando que estos entendimientos de generaciones diferentes ayudan a fortalecer el radicalismo y llegar a buen puerto, pero solo con unidad.



Foto archivo 2

En la reunión se dio a conocer las diferentes estructuras de campaña para apoyar a sus candidatos, esperando alianzas con otras colectividades que no tienen candidato en el distrito. Las estrategias, dijo Varela, nos permitirán seguir con el ascenso constante de apoyo de la comunidad, especialmente en los profesores que están volviendo a creer en el radicalismo y la dirigencia social en el caso de Maipú.

Los profesores tienen abierta nuestras puertas de la sede, para volver a levantar la educación y formar un gran magisterio, dijo Varela, que tiene fe en los candidatos para en definitiva tener una educación acorde a los tiempos.

CUATRO DETENIDOS: QUISIERON INVOLUCRAR IDENTIDAD DE SMAPA

POLICIAL

PDI detiene cuatro funcionarios municipales de Maipú al ser sorprendidos descargando cerca de 600 kilos de alambre de cobre desde una camioneta que portaba logo de la sanitaria municipal Smapa.

La Brigada de Investigación Criminal (Bicrim) de la PDI de Pudahuel, detuvo ayer a cuatro individuos sorprendidos descargando alambres que contenían cobre, hecho que ocurría en una propiedad ubicada en la Comuna de Pudahuel, material que fue evaluado en una cifra cercana a los \$ 6.000.000.

El subprefecto de la Bicrim Pudahuel, Patricio Ruíz, señaló al respecto: “los oficiales logran percatarse que desde un vehículo con logotipos de una empresa sanitaria municipal se estaba realizando una descarga hacia el interior de un domicilio particular en un sector residencial ajeno al sector empresarial o industrial de la comuna, por lo anterior verificaron la situación con las personas”.

Los involucrados (un funcionario de planta y 3 a contrata, todos prestando servicio en SMAPA) trataron en un principio desviar la atención indicado que dichos materiales eran para la sanitaria, pero indagaciones de la PDI con Smapa daba a conocer que esa actividad no estaba entre las labores que realizan los funcionarios

Finalmente, la Fiscalía de Flagrancia Occidente puso a disposición a los 4 detenidos y este domingo pasaron a control de detención.

VECINOS RECLAMAN PERDIDAS DE AGUA POTABLE



Se habla mucho de cuidar el agua potable de Maipú, incluso estuvo en proyecto para tener jardines secos, sin césped, para economizar el agua; pero la realidad es otra, el agua se pierde por otros

motivos: no se actúa oportunamente en la emergencia.

Dos fotos enviadas por vecinos retratan como se pierde el vital líquido en Maipú, una corresponde a “Olimpo, frente a los departamentos azules” donde un grifo se reventó el pasado viernes 12 de septiembre; el sábado reclamaban porque a causa el show en el Templo no fue atendido la emergencia. Quizás con algún choque desprendió de la base el grifo y hasta ayer no había solución.



Una segunda foto corresponde a Tres Poniente, lo que denominan El Vertedero de Aguada Sur, donde hace bastate tiempo que el agua corre y corre.

SORTEADO ORDEN DE PRECEDENCIA EN CEDULA PRESIDENCIAL



Este viernes 12 de septiembre siendo las 9.00 horas, el Servicio Electoral procedió a realizar el sorteo público para determinar el orden de precedencia de las candidaturas en la cédula electoral para la Elección de Presidente de la República a realizarse el 16 de noviembre del presente año.

Con la presencia su Director Nacional, Raúl García, se realizó el sorteo con números del 1 al 8 en los candidatos a Presidente, quedando de la siguiente forma la precedencia en la cédula electoral.

Elección de Presidente de la República

- 1.__Franco Parisi Fernández
 - 2.__Jeannette Jara Román
 - 3.__ Marco Antonio Enríquez – Ominami Gumucio
 - 4.__Johannes Kaiser Barents – Von Hohenhagen
 - 5.__José Antonio Kast Rist
 - 6.__ Eduardo Antonio Artés Brichetti
 - 7.__ Evelyn Matthei Fornet
 - 8.__Harold Mayne-Nicholls Secul
-

**Emprendedoras del SernamEG RM
se capacitarán gratuitamente
para potenciar su negocio**



Una alianza estratégica realizó la Dirección Regional Metropolitana del Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género y el Instituto Técnico Profesional Santo Tomás, que beneficiará a cientos de mujeres de los distintos programas que podrán acceder a capacitación, que les ayudará

a potenciar sus emprendimientos.

Las mujeres de los Programas del SernamEG RM: Mujeres Jefas de Hogar; 4 a 7; Mujer Emprende; Violencia de Género, Mujeres Derechos Sexuales y Reproductivos y del Mujer, Participación Política y Social podrán acceder a esta capacitación online en forma gratuita lo que representa una gran ayuda para nuestras usuarias.

Junto con destacar la importancia de la alianza público y privada, la directora regional del SernamEG, Miriam Bertuzzi Ratti, señaló que esta es una acción concreta que estamos haciendo en beneficio de las mujeres. “Cuando una mujer emprende genera un impacto en sus familias, pero también transforma su vida”

Estos talleres van a permitir que las mujeres de nuestros programas fortalezcan sus conocimientos y habilidades, pero también les ayudará a ampliar sus redes para mejorar sus ideas de emprendimiento.

“Las invito a todas a participar activamente en estos talleres. Su éxito es nuestro éxito, y juntas construiremos un emprendimiento más equitativo y con mejores herramientas digitales”.

En tanto, Gonzalo Tomarelli, Rector de Santo Tomás Sede Online

mencionó que esta primera etapa va en línea con lo planteado en las Políticas institucionales de Convivencia, Equidad de Género, Diversidad e Inclusión (CEDI) y Vinculación con el Medio. “Como Santo Tomás estamos convencidos que las mujeres tienen mucho que aportar a nuestro país con su trabajo y constancia para aportar a su desarrollo personal y a la sociedad misma”.

Habrán 7 talleres que constituyen un programa integral que aborda desde las competencias personales hasta las herramientas más avanzadas de gestión empresarial. Estos son::

1. Alfabetización Digital con Propósito.
2. Acompañamiento y Mentoría Social.
3. Finanzas Personales y Emprendimiento Femenino.
4. Construyendo redes de cooperación.
5. Design Thinking y Lienzo Canvas.
6. Inteligencia Artificial para Emprender.
7. Redes Sociales y Comercio Digital.

ROBO EN COLEGIO SANLUIS PARALIZA CLASES



El Servicio Local de Educación Pública “Santa Corina”, de quien hoy depende la administración de los establecimiento de educación pública, determinó suspender (de común acuerdo con la dirección del establecimiento) las clases este martes ante los daños que dejaron delincuentes que además sustrajeron diversas especies. Las clases se reanudarán el 22 de septiembre.

La noche del 11 de septiembre, individuos aún no identificados, ingresaron al Colegio San Luis forzando puertas y ventanas y con gran daño en el hall de entrada. Los antisociales sustrajeron diversas especies, entre ellas artículos de oficina, mesas, sillas y computadores; el daño fue enorme ya que las sillas y mesas las usaron como barricadas en las de protestas del 11 de septiembre. El SLEP Santa Corina informó que las clases se reanudarán el lunes 22 de septiembre después del receso de Fiestas Patrias.

Cabe hacer otra que luego del traspaso de la educación de la Municipalidad de Maipú a el Slep Santa Corina, los establecimientos quedaron sin guardias nocturnos ya no los contrataron, tampoco funcionan las cámaras de vigilancia que prevengan y protejan los establecimientos, señalan alarmados los apoderados: “Hay un Jardín Infantil “Pallamar” qué somos los vecinos que cuidamos como vecinos, pero muchas veces hasta el pan de los niños se roban”.

La vecina señala que todas las mañanas vienen a dejar el pan y como no hay nadie que reciba a las 06:00 o 07:00 de la madrugada los “delincuentes drogadictos” se lo roban ya que el panadero deja colgada la bolsa a la entrada.

Vivir con linfoma en Chile: una lucha desigual

Señor Director:



Este 15 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Linfoma, fecha que nos invita a reflexionar sobre una realidad invisible: son más de 24 mil personas las que enfrentan un

cáncer complejo, difícil de diagnosticar y, en muchos casos, complejo de tratar.

Fui uno de ellos. Hace años me tocó enfrentar un linfoma No Hodgkin en etapa avanzada. Lo viví con temor, pero muy consciente de que, a diferencia de muchos pacientes, pude acceder a un diagnóstico y tratamiento oportuno en el sistema de salud privado, algo que no todos en Chile pueden decir. Porque en nuestro país, tener un buen seguro de salud marca la diferencia entre la vida y la muerte.

Hoy, desde la Fundación Linfoma Chile, trabajamos por visibilizar las brechas en acceso, acompañar a pacientes y promover políticas públicas más justas. El cáncer no puede seguir dependiendo del bolsillo del paciente, y necesitamos un sistema de salud que garantice prevención, equidad, dignidad y

oportunidad.

En este día, hago un llamado a seguir avanzando, con voluntad política y compromiso social. Porque solos somos una gota, pero juntos podemos ser el océano.

Felipe Tagle

Fundador y presidente de Fundación Linfoma Chile