

Día Mundial del Corazón



Advierten que 4 millones de adultos en Chile padecen hipertensión y un 40% lo desconoce. Esta condición es un factor de riesgo crítico para infartos y accidentes cerebrovasculares. Especialistas llaman

a realizarse chequeos preventivos anuales a partir de los 40 años y destacan avances terapéuticos disponibles en el país.

Santiago, 29 de septiembre de 2025.- En el marco del Día Mundial del Corazón, especialistas en cardiología lanzan una voz de alerta sobre la hipertensión arterial, una condición que afecta a cerca de cuatro millones de adultos en el país. Lo más preocupante es que una proporción significativa, aproximadamente un 40%, no sabe que la padece, quedando expuesta a graves consecuencias sin recibir tratamiento.

Esto porque la hipertensión es la principal causa de mortalidad en el mundo, responsable de más de 10 millones de muertes anuales a nivel global. En Chile, el escenario es crítico y evidencia la urgencia de tomar conciencia sobre esta patología.

“En Chile, la hipertensión arterial se presenta como una de las principales preocupaciones en salud cardiovascular. Es fundamental comprender que, más allá de ser una enfermedad en sí misma, es un factor de riesgo crítico que puede desencadenar otras patologías de gran complejidad, como un accidente vascular cerebral, un infarto agudo al miocardio o incluso llevar a una insuficiencia cardíaca o renal”, advierte

el Dr. Jorge Jalil, presidente de la Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (SOCHICAR).

El principal desafío, según el experto, es la falta de diagnóstico. “El hecho de que un tercio de los chilenos adultos padezca hipertensión y cerca de la mitad no lo sepa, sumado a que solo un tercio de los diagnosticados tiene su presión controlada, crea un escenario propicio para un incremento en las complicaciones. Si no logramos mejorar las tasas de diagnóstico temprano y control efectivo, es plausible que veamos un aumento en las consecuencias de esta ‘asesina silenciosa’ en nuestra población”, enfatiza el Dr. Jalil.

Frente a este panorama, los avances médicos ofrecen nuevas expectativas. Si bien la base del tratamiento son los hábitos saludables y la farmacoterapia, existen soluciones para los casos más complejos. “Para pacientes con hipertensión resistente, que no logran controlar su presión a pesar de usar múltiples fármacos, contamos con terapias innovadoras como la denervación renal. Este es un procedimiento invasivo, basado en catéteres, pero de bajo riesgo, que permite una reducción adicional de la presión y alcanzar la meta de control. Esta terapia ya está disponible en Chile, lo que representa una esperanza para un grupo de pacientes que antes tenían opciones limitadas”, explica el presidente de SOCHICAR.

Un desafío que se extiende por América Latina

Este panorama no es exclusivo de Chile. En la región, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte, y la hipertensión es uno de sus detonantes más peligrosos, junto a la diabetes, el colesterol alto y la obesidad.

En Perú, por ejemplo, la situación es igualmente alarmante. El Dr. Luis Mejía, director de Cardiología del Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) de EsSalud, señala que los estilos de vida poco saludables, el tabaquismo y la tensión emocional

aceleran el desarrollo de estas patologías. “Hoy vemos una tendencia creciente de infartos en menores de 50 años, donde el estrés figura como uno de los detonantes más frecuentes. En el Perú se registran alrededor de 100 infartos cada día, una cifra que exige atención inmediata”, advierte.

Por su parte, en Argentina fallece una persona por enfermedad cardíaca cada siete minutos. El Dr. Nicolás Renna, past president de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), coincide en que existe un alto porcentaje de personas sin diagnóstico. “No solo se trata de la ausencia de evaluación, sino también de pacientes con baja adherencia al tratamiento, falta de combinaciones farmacológicas o escasa educación en salud cardiovascular, situación que se replica en otros países de la región como Perú y Chile”, añade.

Llamado a la prevención: ¿cómo cuidar el corazón?

Los expertos coinciden en que la prevención es la herramienta más poderosa. En este Día Mundial del Corazón, el Dr. Jalil hace un llamado a la acción:

“Es vital tomar conciencia de que la hipertensión es una enfermedad seria y a menudo asintomática. Mi recomendación es adoptar hábitos de vida saludables: mantener un peso adecuado, realizar actividad física regularmente y seguir una dieta baja en sal, evitando los alimentos procesados. Y lo más crucial: realizarse controles periódicos de la presión arterial. Si tiene 40 años o más, hágalo al menos una vez al año”.

Para quienes ya están diagnosticados, el mensaje es claro: no abandonar los controles ni el tratamiento, y medir adecuadamente la presión, ya que una enfermedad bien manejada puede ser totalmente controlada, evitando sus devastadoras consecuencias.

Para más información sobre enfermedades cardiovasculares, se puede visitar cuidandotucorazon.com, una plataforma educativa de Medtronic que tiene el objetivo de informar respecto a

estas patologías, orientar acerca de los principales problemas de salud asociados, así como brindar consejos para un estilo de vida más saludable.

www.cuidandotucorazon.com