

Recomendaciones para el uso seguro de estufas y enchufes en días de frío



Más que calefacción: la urgencia de usar artefactos eléctricos con seguridad durante el invierno.

A pocos días del inicio oficial del invierno, las intensas lluvias y fuertes vientos que han afectado a gran parte del país esta semana anticipan una temporada marcada por el uso intensivo de sistemas de calefacción. En este contexto, estufas eléctricas y calefactores se transforman en aliados esenciales para enfrentar las bajas temperaturas. Sin embargo, su uso indebido puede representar un serio peligro. De acuerdo con cifras de Bomberos de Chile y la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC), cerca del 40% de los incendios estructurales registrados durante esta época del año tienen su origen en fallas eléctricas, muchas de ellas relacionadas con el mal uso o el estado deficiente de estos artefactos.

El problema no es el uso de los equipos en sí, sino **cómo y dónde se conectan**. En muchos hogares, se recurre a extensiones sin regulación, enchufando varios artefactos de alto consumo en un solo punto. Esto equivale, en palabras de los expertos, a forzar una arteria más allá de su capacidad. "Conectar dos estufas de 1.500W en una misma extensión sobrepasa el 200% de la capacidad máxima del enchufe, que es de 2.200W. Eso genera

un sobrecalentamiento del cableado, deteriora los accesorios y puede iniciar un incendio", advierte **Rodrigo Miranda**, docente del área de Electricidad y Automatización Industrial de **Duoc UC sede Maipú**.

Más allá de una recomendación técnica, **Miranda** subraya la importancia de entender la **seguridad eléctrica como una inversión en bienestar y prevención**. "Un enchufe quemado es la primera señal de alarma. ¡No la ignores! Usar productos certificados, seguir la normativa vigente y mantener instalaciones revisadas por profesionales no es un lujo, es una necesidad básica", afirma.

¿Cómo prevenir accidentes eléctricos en casa?

Los expertos recomiendan seguir estas precauciones esenciales:

- **No sobrecargar enchufes.** Distribuye los artefactos de alto consumo en distintos puntos de la red eléctrica.
- **Revisa que todos los equipos tengan sello SEC.** Es la única garantía de que cumplen con normas chilenas de seguridad.
- **No uses alargadores o adaptadores sin certificación.** Muchos de ellos no están preparados para resistir altas cargas.
- **Haz revisar tu instalación eléctrica** por un técnico autorizado, tal como exige el Reglamento de Instalaciones de Consumo (RIC).

Más conocimiento, menos riesgos

Las fallas eléctricas en el hogar no solo representan un peligro, sino también una dependencia innecesaria. Para promover la autonomía y entregar herramientas prácticas, se realizará un **taller gratuito de electricidad básica para mujeres en Duoc UC, sede Maipú**.

En este espacio, las participantes aprenderán a realizar

tareas como el **cambio de enchufes, interruptores y luminarias**, además de conocer el **uso seguro de herramientas eléctricas** y las **normas básicas de seguridad**. La capacitación se desarrollará los días **18, 19, 25 y 26 de junio**, entre las **9:00 y 13:00 horas**, y está dirigida a mujeres que busquen resolver de forma segura y autónoma situaciones eléctricas cotidianas.

Link de inscripción: <https://forms.office.com/r/cgK0f84s0f>
CUPOS LIMITADOS

OS LIMITADOS