

# Recomendaciones para el uso seguro de estufas y enchufes en días de frío



Más que calefacción:  
la urgencia de usar  
artefactos eléctricos  
con seguridad durante  
el invierno.

A pocos días del inicio oficial del invierno, las intensas lluvias y fuertes vientos que han afectado a gran parte del país esta semana anticipan una temporada marcada por el uso intensivo de sistemas de calefacción. En este contexto, estufas eléctricas y calefactores se transforman en aliados esenciales para enfrentar las bajas temperaturas. Sin embargo, su uso indebido puede representar un serio peligro. De acuerdo con cifras de Bomberos de Chile y la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC), cerca del 40% de los incendios estructurales registrados durante esta época del año tienen su origen en fallas eléctricas, muchas de ellas relacionadas con el mal uso o el estado deficiente de estos artefactos.

El problema no es el uso de los equipos en sí, sino **cómo y dónde se conectan**. En muchos hogares, se recurre a extensiones sin regulación, enchufando varios artefactos de alto consumo en un solo punto. Esto equivale, en palabras de los expertos, a forzar una arteria más allá de su capacidad. "Conectar dos estufas de 1.500W en una misma extensión sobrepasa el 200% de la capacidad máxima del enchufe, que es de 2.200W. Eso genera

un sobrecalentamiento del cableado, deteriora los accesorios y puede iniciar un incendio", advierte **Rodrigo Miranda**, docente del área de Electricidad y Automatización Industrial de **Duoc UC sede Maipú**.

Más allá de una recomendación técnica, **Miranda** subraya la importancia de entender la **seguridad eléctrica como una inversión en bienestar y prevención**. "Un enchufe quemado es la primera señal de alarma. ¡No la ignores! Usar productos certificados, seguir la normativa vigente y mantener instalaciones revisadas por profesionales no es un lujo, es una necesidad básica", afirma.

### **¿Cómo prevenir accidentes eléctricos en casa?**

Los expertos recomiendan seguir estas precauciones esenciales:

- **No sobrecargar enchufes.** Distribuye los artefactos de alto consumo en distintos puntos de la red eléctrica.
- **Revisa que todos los equipos tengan sello SEC.** Es la única garantía de que cumplen con normas chilenas de seguridad.
- **No uses alargadores o adaptadores sin certificación.** Muchos de ellos no están preparados para resistir altas cargas.
- **Haz revisar tu instalación eléctrica** por un técnico autorizado, tal como exige el Reglamento de Instalaciones de Consumo (RIC).

### **Más conocimiento, menos riesgos**

Las fallas eléctricas en el hogar no solo representan un peligro, sino también una dependencia innecesaria. Para promover la autonomía y entregar herramientas prácticas, se realizará un **taller gratuito de electricidad básica para mujeres en Duoc UC, sede Maipú**.

En este espacio, las participantes aprenderán a realizar

tareas como el **cambio de enchufes, interruptores y luminarias**, además de conocer el **uso seguro de herramientas eléctricas** y las **normas básicas de seguridad**. La capacitación se desarrollará los días **18, 19, 25 y 26 de junio**, entre las **9:00 y 13:00 horas**, y está dirigida a mujeres que busquen resolver de forma segura y autónoma situaciones eléctricas cotidianas.

**Link de inscripción:** <https://forms.office.com/r/cgK0f84s0f>  
**CUPOS LIMITADOS**

**CUPOS LIMITADOS**

---

## **SERVEL PÚBLICO FACIMIL DEL VOTO DE PRIMARIAS**



políticos participantes, la mayoría más cercanos al actual oficialismo.

Como parte del Cronograma Electoral de estas primarias legales ya se hizo público por parte del SERVEL los locales de votación, para que se informen los electores que participaran en este proceso de los cambio de lugares de votación debido a

El 26 de junio, en 9 días más, se cierra el periodo de publicidad para las primarias presidenciales a efectuarse el domingo 29 de junio, elección que definirá el candidato único del bloque de partidos

la reducción de locales ya que se espera que al menos participe un 15% del total del padrón elector habilitados para sufragar en Chile.

En esta oportunidad el voto será voluntario, sin embargo quienes fueron designados vocales o integrantes del colegio escrutador es obligatorio que asistan a cumplir con esta obligación cívica.

El voto, la ubicación de los 4 postulantes y los dobleces a realizar para luego introducir el voto en la urda es el que sigue:



# ELECCIÓN PRIMARIA 2025+

## ELECCIÓN PRIMARIA PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA

