

# Una cancha para todas



Señor Director:

La participación femenina en el deporte ha crecido en los últimos años, impulsada por nuevas disciplinas que han ampliado el acceso a la actividad física. Un caso emblemático es el pádel, que ha revolucionado la manera en que las mujeres se vinculan con el ejercicio.

Cuando partimos con easycanCHA, las reservas eran mayoritariamente de fútbol, un deporte tradicionalmente masculino. Con el boom del pádel, la participación femenina aumentó considerablemente: las reservas pasaron de 400 mil en 2021 a más de 700 mil en 2024.

El pádel ha demostrado que, cuando hay condiciones propicias, las mujeres se suman activamente al deporte. Su accesibilidad, juego en equipos mixtos y la facilidad de aprendizaje han sido claves en su popularidad, rompiendo barreras que por décadas alejaron a muchas de la actividad física.

El desafío ahora es sostener este impulso y ampliarlo a otras disciplinas. Si queremos una sociedad más equitativa y saludable, necesitamos seguir generando espacios para que más mujeres practiquen deporte. El pádel ya demostró que el cambio es posible.

**Daniela Baytelman**