

# FISCALES ARMAN ARBOL DE NAVIDAD EN HOSPITAL EL CARMEN



Fiscales y funcionarios de la Fiscalía de Maipú participaron esta mañana de una jornada que ya se ha hecho tradicional en el Hospital El Carmen: armar el árbol de Pascua.

Esta mañana de lunes 19 de diciembre, Fiscales y funcionarios/as de la Fiscalía de Maipú participaron activamente de la construcción y ornamentación del árbol navideño, tema que se hace muy sensible para trabajadores de la salud, muchos de los cuales deben dejar a sus hijos en Navidad para seguir prestando sus servicios a la comunidad en esta festividad, especialmente los de urgencia.

En la actividad también se hicieron parte alumnos de la pastoral DUOC, funcionario/as e hijos del centro hospitalario.

---

## Teresa Paneque designada como “Amiga de UNICEF”



**UNICEF nombra a la destacada astrónoma y divulgadora científica Teresa Paneque “Amiga de UNICEF”. Se destacó su trabajo en la promoción de los derechos de los niños, niñas y adolescentes y**

**compromiso con la inclusión de las niñas en las ciencias.**

**SANTIAGO/CHILE, 15 de diciembre de 2022.** En una ceremonia realizada en el Túnel Universo, pabellón astronómico, del Museo Interactivo Mirador (MIM), junto a un grupo de niñas y adolescentes de la Asociación de Mujeres Jóvenes por las Ideas (AMUJI) y de alumnos y alumnas de la escuela Israel, UNICEF nombró “*Amiga de UNICEF*” a la destacada astrónoma y divulgadora científica Teresa Paneque Carreño por su apoyo y defensa de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, especialmente, por su compromiso con la inclusión de las niñas en las ciencias.

El Representante de UNICEF, Paolo Mefalopulos, explicó que se decidió nombrar a Teresa Paneque como “*Amiga de UNICEF*” “porque con su voz y con su ejemplo es capaz de llegar a muchas niñas y adolescentes que ven en ella un referente y una inspiración para cumplir sus sueños en un campo donde hay pocas mujeres. Desde que era una niña ha buscado formas para compartir sus conocimientos y abrir espacios para que las niñas y niños puedan desarrollar sus talentos y capacidades”.

Las “Amigos o Amigas de UNICEF” son personas destacadas en su

ámbito profesional que comparten el compromiso de apoyar el trabajo de promoción y defensa de los derechos de los niños, niñas y adolescentes. Colaboran en la visibilización de los obstáculos que les impiden la plena realización de sus derechos y están atentos a escuchar sus opiniones y generar espacios para que estas sean escuchadas y tomadas en cuenta.

En tanto, Teresa Paneque sostuvo que ser nombrada “*Amiga de UNICEF*” es “muy significativo para mí porque puedo aportar desde mi rol como científica, como comunicadora científica a la labor que realiza en Chile”. Agregó que “siempre he apoyado las diferentes actividades que realiza UNICEF. He visto la importancia que le da UNICEF a las ciencias, a la integración de más mujeres en ciencias, a problemáticas como el cambio climático y crisis climática, la migración, que son temas muy cercanos a mi corazón. Me siento profundamente honrada y agradecida de compartir este momento con mi familia, con mis cercanos y en mi país”.

Enrique Rivera, director ejecutivo del MIM comentó que “es un gran honor que Teresa esté en el Túnel Universo del MIM, que tiene como objetivo poder entregarle a la población un conocimiento que caracteriza tanto a Chile, desde donde estamos observando y comprendiendo en Universo. Y qué importante que eso podamos comunicarlo bien y que sea justo a través del uso positivo de las redes sociales, que podamos inundarlas con contenido, como lo hace Teresa; entonces este es reconocimiento de UNICEF a su trabajo es muy importante para ella y también para los desafíos de la divulgación en ciencia”.

---

# ¿Cómo planificar los gastos de fin de año en tiempos de inflación?



Chequee su salud financiera y enfrente diciembre tranquilo: Hemos vivido tiempos difíciles y se acercan fechas importantes de fin de año como son navidad y año nuevo, por lo que es importante organizar las finanzas y hacer un uso

responsable de los créditos. Según el último reporte del Banco Central, la deuda del total de los hogares se situó en 47,5% del PIB, un aumento de 0,6 puntos porcentuales (pp.) con respecto al trimestre anterior, producto del incremento de los préstamos bancarios.

Se viene Navidad y el endeudamiento es un tema que genera preocupación entre las personas, quienes cada vez tienen más obstáculos para cumplir con sus pagos y compromisos financieros debido al contexto económico. Es por esto que, es importante priorizar los gastos y tratar de ser eficientes a la hora de hacer compras que no estén dentro de nuestro presupuesto habitual como son los regalos en fiestas navideñas. **Matías Lazcano**, entrega tips para un consumo responsable:

1. El ideal es que los gastos extras en diciembre no sean cubiertos con créditos o préstamos, y que se haya ahorrado durante el año para poder cubrirlos o se utilice el aguinaldo en caso de recibirlo.

1. Recordar que los créditos son una herramienta para asuntos puntuales o periódicos, no recurrentes. Si consistentemente no nos alcanza para llegar a fin de mes, el crédito no es la solución, sino que debemos revisar nuestra estructura de gastos e ingresos. Es recomendable que **el total de cuotas que se pague mensualmente no supere el 15% de los ingresos.**

1. ☐☐Si estás pensando en tomar un crédito, nuestra recomendación sería utilizar alguna **tarjeta de crédito.. solo una para todas las compras.** Esto te ayudará a tener un mejor orden y seguimiento de los gastos. Se recomienda no dividir los montos en demasiados pagos mensuales, ya que hará que aumenten los intereses y que estés pagando por mucho tiempo una celebración de pocos días.

1. Se recomienda utilizar **efectivo**, separado para cada cosa que vayas a comprar; por ejemplo, un monto específico para regalos y otro para adornos navideños o la cena de fin de año.

1. Actualmente, lo importante es aprovechar de **ahorrar.** Cuando sube la tasa de interés, los bancos tienen un mayor incentivo para entregar a sus clientes una mejor tasa en instrumentos financieros para ahorrar; como, por ejemplo, cuentas de ahorro. Ante esto, la recomendación es, en lo posible, ahorren una parte de los ingresos e inviertan en instrumentos de ahorro en UF, así los ahorros subirán junto con la inflación, **explica Lazcano.**