

Cabo Segundo Brayan Castillo se incorporará al equipo nacional paralímpico

- ☒ Con el objetivo de representar al país en los próximos Juegos Parapanamericanos Santiago 2023, la Ministra del Deporte, Cecilia Pérez J., anunció la incorporación del Cabo 2° Brayan Castillo S., al equipo nacional de natación.

Para este objetivo, el Cabo Segundo Castillo efectuará un plan de preparación que contemplará un entrenamiento de tres veces por semana con dos días de fortalecimiento físico, junto a un constante apoyo psicológico y terapia de medicina deportiva, nutricional y masoterapia, para enfrentar las competencias.

Su incorporación se logró gracias a una serie de gestiones que desarrolló el Ejército con el Ministerio del Deporte, donde Cecilia Pérez enfatizó que “**para nosotros es un honor tener a un servidor público que ama su patria con proyección de ser seleccionado nacional y poder representar a nuestro país en los próximos Juegos Parapanamericanos 2023**”, agregando que el Cabo 2° Castillo “**contará con todo un equipo de primer nivel y con compañeros que estarán apoyándolo en todo momento para que pueda cumplir sus metas**”.

En la actualidad, el Cabo Segundo Castillo se encuentra en la etapa inicial para establecer el nivel de entrenamiento al cual se debe someter teniendo presente sus capacidades, como también las debilidades que se deben fortalecer.

En este sentido el entrenador deportivo, Cristián Espíndola R., manifestó que “**esta fase es fundamental ya que la persona debe familiarizarse con su nuevo ambiente, permitiendo readaptar su cuerpo al entorno acuático al cual va a estar**

sometido”, recalcando además que, “lo más destacable de Brayan Castillo es que tiene un buen rendimiento físico por lo cual se espera que en unas seis semanas más, pueda avanzar y someterse a sus primeras competencias, permitiendo enfrentar los estresores que conlleva una instancia de este nivel”.