

MUY OPORTUNA LA ENTREGA DE LA CANASTA FAMILIAR DE STH

- Sin ninguna duda que lo que previó la directiva del Sindicato de Trabajadores a Honorarios de la Municipalidad de Maipú fue uno de los mejores determinados para crear esta instancia de canasta familiar COVID. La entrega se realizará entre este martes 12 y viernes 15 de mayo, justo finaliza el día en que Maipú entra en cuarentena obligatoria.

Este martes comenzó la entrega de dos paquetes de alimentos básicos, privilegiando lo que más consume en el menú diario y que puede ayudar a la familia al menos por unos 10 días, que sin duda va a suplir recursos que la familia podrá destinar a otras instancias, en una pandemia contagiosa que puede extenderse por varios meses. La entrega se realiza en el gimnasio Bueras desde las 10:00 AM según el calendario ya entregado:

EL CALENDARIO ES EL QUE SIGUE:

12 de mayo: Apellidos paternos que empiecen con las letras; A, B, C.

13 de mayo: Apellidos paternos que empiecen con las letras: D, E, F, G, H, I, J, L.

13 de mayo: Apellidos paternos que empiecen con las letras: M, N, O, P.

14 de mayo: Apellidos paternos que empiecen con las letras: Q, R, S, T, U, V, Y, Z.

TRABAJO DE DIRIGENTES EN TERRENO

No fue fácil la adquisición masiva, los grandes comercios no estaban en condiciones de entregar mercaderías para 2.000 personas en el tiempo requerido (6 toneladas de harina, 3

toneladas de fideos, etc.) y los precios justos, por lo cual se realizaron intensas gestiones para de alguna forma satisfacer esta necesidad familiar de contar con alimentos básicos, señaló Tito Albornoz, evitando colas en los supermercado, evitando de paso los contagios .a causa de la aglomeración.

Los paquetes se hicieron en 4 días, tuvimos que comprar a granel por la contingencia y tenerlos en el momento oportuno para llenar 4.000 cajas, 2 `para cada socio, señalaba Darío Díaz, mientras que Leonardo Avetikian recordaba que todos los dirigentes junto a algunos socios voluntarios se encargaron de encajonar las mercaderías, las cuales hubo que privilegiar lo más necesario.

La gente ha concurrido en forma ordenada, indicaba Roque Pérez, anteponiendo la distancia social y respetando el orden alfabético que se dispuso para que concurrieran a buscar su canasta familiar COVOD 19.

La presidenta del sindicato, Francisca San Martín, reconoció que fue bastante trabajo por todos los dirigentes y ya estamos listos entregando este importante aporte a nuestros colegas, la gente está llegando en forma ordenada y no hemos tenido aglomeración.

Quiero destacar que en un aporte extraordinario estamos entregando mascarillas y protector facial para su proteger cada socio de esta pandemia.

Esto va a pasar, continuaba Francisca, ya llegarán nuevamente los eventos donde podremos conversar, sacarnos fotos en grupo, abrazarnos y disfrutar, pero por hoy, cuidemos nos todos que de esta salimos todo juntos.



Los hipertensos, una población de riesgo ante la COVID-19

- ☒ La salud digital permite al paciente empoderarse, tener el control en tiempo real y disponer de información, formación y conocimiento.

Diversas aplicaciones o ayudas tecnológicas permiten a pacientes con hipertensión llevar un control riguroso de la enfermedad.

13 de mayo de 2020.-De acuerdo a cifras de la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)), se estima que en América Latina hay 250 millones de personas con hipertensión, enfermedad cuyo día se conmemora mundialmente el **17 de mayo** con el objetivo de generar conciencia en la prevención, el diagnóstico y el control en pacientes. Hoy el panorama para esta población trae consigo mayores riesgos por el nuevo coronavirus.

Ante esta situación, y para evitar colapsos en los sistemas sanitarios, se han desarrollado estrategias de atención médica para este tipo pacientes, tales como teleconsultas, reprogramación de horarios, entrega de medicamentos a través de terceros y demás medidas que buscan poder continuar con la prestación de algunos servicios no vitales; sin embargo,

pacientes que no pueden acceder a estos servicios, han optado por el **uso de las herramientas tecnológicas**, de manera que puedan llevar un control más detallado de su enfermedad mientras termina el aislamiento obligatorio. «**La salud digital sin duda nos permite empoderarnos**, básicamente nosotros **somos quienes tenemos el control en tiempo real**, como pacientes, **disponemos de la información, formación y conocimientos** adquiridos en la interacción continua con el sistema sanitario», explica [Manuel Armayones](#), profesor de los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación de la UOC y director de desarrollo del [eHealth Center](#).

La hipertensión es una patología crónica silenciosa catalogada como una de las principales causas de muerte prematura en el mundo, y ha sido asociada como factor de riesgo si se contrae la COVID-19. Para evitar el aumento de los casos de personas con hipertensión, pacientes pueden acceder a **aplicaciones o ayudas tecnológicas, las cuales les permiten llevar un control riguroso de la enfermedad** de manera que se realice una retroalimentación de los datos que el usuario va registrando. «**La hipertensión es uno de los primeros motivos de consulta médica**; sin embargo, en estos tiempos los pacientes tendrán que hacer esfuerzos extra para controlar la enfermedad en casa, pues cuando pase esta crisis, vamos a conocer los resultados y veremos quizás que muchas personas han **monitorizado su evolución a través de las aplicaciones**», afirma Armayones.

La población hipertensa **deberá cuidar su estilo de vida y comportamiento**, los cuales, de acuerdo con el docente, se deben monitorear durante y después del confinamiento, registrando en estas aplicaciones móviles datos diarios sobre los hábitos. «No hay soluciones mágicas, esto es puro comportamiento; adicionalmente, hay que recordar que **las**

aplicaciones deben estar validadas, ninguna aplicación móvil que podamos descargar sustituye el criterio y el trabajo de enfermeras y médicos, preferiblemente se deben usar las aplicaciones conocidas y recomendadas en el centro de salud en donde es tratado el paciente, pues se podría crear la **falsa sensación de seguridad** al usar la aplicación y esto sería un error», concluye el docente.

2660 CONTAGIOS EN CHILE LLEVAN A CUARENTENA TOTAL EN EL GRAN SANTIAGO

☒ Maipú entra en cuarentena “a la chilena” junto a la provincia de Santiago, según informó el Ministro de Salud Jaime Mañalich, de esto se desprende que de las 25 comunas se incluyen 13 nuevas comunas, tema que se comprobara una vez que se anuncien una a una oficialmente en el portal del Minsal. Medida se inicia este viernes a las 22:00 horas.

No hubo responsabilidad ciudadana ante las normativas liberales de la autoridad de salud, más cercanas a la “Nueva Normalidad” que las especulaciones indican fue un fracaso que se paga con contagiados del sector trabajador más vulnerable y con ello las puertas de un deceso no esperado.

☒ Tardíamente Maipú, una de las comunas con más población en la R.M., entra a la cuarentena obligatoria, aunque es a la chilena que no se nota mucho, solo desaparecerán los comerciantes en la vía pública y dejaran de funcionar locales comerciales no esenciales.

Maipú estaba en los últimos días con un avance de contagios que cada día aumentaba los casos, especialmente en los exámenes realizados en el sector privado, hoy con escases de test, lo que afortunadamente no existe en el área pública.

Se esperan instrucciones para como obtener el salvoconducto para trabajadores que deben concurrir a trabajos denominados esenciales, como hospitales, expendedores de alimentos, establecimientos de salud, etc.

El ministro Mañalich señaló: “la medida más severa que debo anunciar es una cuarentena total en el Gran Santiago. Esto implica a todas aquellas comunas que forman parte de la provincia de Santiago que son 32 comunas y, además, fuera de la provincia, otras 6 que tienen relación estrecha con la ciudad de Santiago”.